

NRW-Mehrkampfmeisterschaften:

Jahnwettkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Friesenwettkämpfe, leichtathletische Mehr- und Einzelwettkämpfe, schwimmerische Mehrkämpfe

Donnerstag, 20. Juni 2019, Kosten: 12,- (werden zusätzlich zu einem Mehrkampf leichtathletische Einzelwettkämpfe durchgeführt, wird das Startgeld dafür erstattet)

Leichtathletik:	Jahnstadion
Schwimmen:	Sport Aquarium Bockum-Hövel
Schießen:	Schießgesellschaft Hamm
Fechten:	Sporthalle Gymnasium Hammonense
Gerätturnen weiblich:	Sporthalle Sophie-Scholl-Gesamtschule
Gerätturnen männlich:	Sporthalle Märkisches Gymnasium

Angaben zum 1m-Brett: Duraflex-Brett (grün)

Kampfrichter: Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter über das Gymnet unter Mitarbeiter. Die eingesetzten Kampfrichter bekommen den Turnfestbeitrag nach dem Landesturnfest erstattet. Dieser wird dann gemeinsam mit den entstandenen Fahrtkosten und Einsatzgeldern überwiesen. Die jeweiligen Beauftragten bestimmen die personelle Besetzung der Kampfgerichte und informieren vorab die eingesetzten Kampfrichter.

Wichtige Hinweise:

- Jeder Wettkämpfer darf nach den Bestimmungen der Rahmenordnung des DTB nur an einem Mehrkampf und Einzelwettkämpfen teilnehmen! Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden starten außer Konkurrenz, können aber die Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften erwerben.
- Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Jahnwettkämpfe:	
Wettkampf-Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = RTB/WTB Meisterschaft, SENM = RTB/WTB Seniorenmeisterschaft, JUNM = RTB/WTB Juniorenmeisterschaft, JM = RTB/WTB Jugendmeisterschaft)
41120	M Jahn-Neunkampf M 20+
Jg. 1999 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41130	SENM Jahn-Neunkampf M 30+
Jg. 1989 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41118	JUNM Jahn-Neunkampf M 18-19
Jg. 2000 / 2001	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41116	JM Jahn-Sechskampf M 16-17
Jg. 2002 / 2003	Boden, Barren (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41114	JM Jahn-Sechskampf M 14-15
Jg. 2004 / 2005	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen
41112	JM Jahn-Sechskampf M 12-13
Jg. 2006 / 2007	Boden, Barren (jeweils LK 2); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen
41710	JM Jahn-Sechskampf M 10-11
Jg. 2008 / 2009	Boden, Barren (jeweils P5); 50-m-Lauf, 80g Schlagball; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett
41220	M Jahn-Neunkampf W 20+
Jg. 1999 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41230	SENM Jahn-Neunkampf W 30+
Jg. 1989 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen



SEID DABEI!

**4. NRW-
Landesturnfest**

19. – 23. Juni 2019

www.nrw-turnfest.de

41218	JUNM	Jahn-Neunkampf W 18-19
Jg. 2000 / 2001		Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41216	JM	Jahn-Sechskampf W 16-17
Jg. 2002 / 2003		Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen
41214	JM	Jahn-Sechskampf W 14-15
Jg. 2004 / 2005		Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen
41212	JM	Jahn-Sechskampf W 12-13
Jg. 2006 / 2007		Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen
41810	JM	Jahn-Sechskampf W 10-11
Jg. 2008 / 2009		Stufenbarren, Boden (jeweils P5); 50-m-Lauf, 80g Schlagball; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen vom 1m-Brett

Deutsche Mehrkämpfe:

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung
	(M = RTB/WTB Meisterschaft, SENM = RTB/WTB Seniorenmeisterschaft, JUNM = RTB/WTB Juniorenmeisterschaft, JM = RTB/WTB Jugendmeisterschaft)
42120	M Deutscher Achtkampf M 20+
Jg. 1999 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg
42130	SENM Deutscher Achtkampf M 30+
Jg. 1989 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg
42118	JUNM Deutscher Achtkampf M 18-19
Jg. 2000 / 2001	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; Schleuderball 1,5 kg
42116	JM Deutscher Sechskampf M 16-17
Jg. 2002 / 2003	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 1); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg;
42114	JM Deutscher-Sechskampf M 14-15
Jg. 2004 / 2005	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg;
42112	JM Deutscher-Sechskampf M 12-13
Jg. 2006 / 2007	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg;
42710	JM Deutscher-Sechskampf M 10-11
Jg. 2008 / 2009	Boden, Barren, Reck (jeweils P5); 50-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, 80g Schlagball;
42220	M Deutscher Achtkampf W 20+
Jg. 1999 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg
42230	SENM Deutscher Achtkampf W 30+
Jg. 1989 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg
42218	JUNM Deutscher Achtkampf W 18-19
Jg. 2000 / 2001	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg
42216	JM Deutscher Sechskampf W 16-17
Jg. 2002 / 2003	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg;
42214	JM Deutscher Sechskampf W 14-15
Jg. 2004 / 2005	Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg;
42212	JM Deutscher Sechskampf W 12-13
Jg. 2006 / 2007	Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg;
42810	JM Deutscher-Sechskampf W 10-11
Jg. 2008 / 2009	Sprung, Stufenbarren, Boden (jeweils P5); 50-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, 80g Schlagball;



SEID DABEI!

4. NRW-
Landesturnfest

19. - 23. Juni 2019

www.nrw-turnfest.de

Friesenkämpfe:	
Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (DM = Deutsche Meisterschaft, DSENM = Deutsche Seniorenmeisterschaft, DJUNM = Deutsche Juniorenmeistersch., DJM = Deutsche Jugendmeistersch.)
43120	M Friesen-Fünfkampf M 20+
Jg. 1999 u. älter	Schießen freistehend, 1000-m-Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43130	SENM Friesen-Fünfkampf M 30+
Jg. 1989 u. älter	Schießen freistehend, 1000-m-Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43118	JUNM Friesen-Fünfkampf M 18-19
Jg. 2000 / 2001	Schießen freistehend, 1000-m-Lauf, Kugelstoß 6,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43116	JM Friesen-Fünfkampf M 16-17
Jg. 2002 / 2003	Schießen freistehend, 1000-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43114	JM Friesen-Fünfkampf M 14-15
Jg. 2004 / 2005	Schießen freistehend, 1000-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43112	JM Friesen-Fünfkampf M 12-13
Jg. 2006 / 2007	Scatt-Schießen aufgelegt, 1000-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43710	JM Friesen-Fünfkampf M 10-11
Jg. 2008 / 2009	Scatt-Schießen aufgelegt, 50-m-Lauf, 80g Schlagball, 50 m Schwimmen, Minidegen
43220	M Friesen-Fünfkampf W 20+
Jg. 1999 u. älter	Schießen freistehend, 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43230	SENM Friesen-Fünfkampf W 30+
Jg. 1989 u. älter	Schießen freistehend, 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43218	JUNM Friesen-Fünfkampf W 18-19
Jg. 2000 / 2001	Schießen freistehend, 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43216	JM Friesen-Fünfkampf W 16-17
Jg. 2002 / 2003	Schießen freistehend, 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
43214	JM Friesen-Fünfkampf W 14-15
Jg. 2004 / 2005	Schießen freistehend, 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43212	JM Friesen-Fünfkampf W 12-13
Jg. 2006 / 2007	Scatt-Schießen aufgelegt, 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43810	JM Friesen-Fünfkampf W 10-11
Jg. 2008 / 2009	Scatt-Schießen aufgelegt, 50-m-Lauf, 80g Schlagball, 50 m Schwimmen, Minidegen
Rahmenwettkampfkämpfe Friesenkampf AK 40 und älter	
(! Teilnahme an Wettkampf ist für die Zulassung zur DMKM erforderlich! Keine Qualifikationspunktzahl !)	
43440	SENM Friesen-Fünfkampf M 40+
Jg. 1979 u. älter	Schießen freistehend, wahlweise 75-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43450	SENM Friesen-Fünfkampf M 50+
Jg. 1969 u. älter	Schießen aufgelegt, wahlweise 75-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 6,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43460	SENM Friesen-Fünfkampf M 60+
Jg. 1959 u. älter	Schießen aufgelegt, wahlweise 50-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43470	SENM Friesen-Fünfkampf M 70+
Jg. 1949 u. älter	Schießen aufgelegt, wahlweise 50-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43540	SENM Friesen-Fünfkampf W 40+
Jg. 1979 u. älter	Schießen freistehend, wahlweise 75-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43550	SENM Friesen-Fünfkampf W 50+
Jg. 1969 u. älter	Schießen aufgelegt, wahlweise 75-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
43560	SENM Friesen-Fünfkampf W 60+
Jg. 1959 u. älter	Schießen aufgelegt, wahlweise 50-m- <u>oder</u> 1000-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten



SEID DABEI!

4. NRW-
Landesturnfest

19. – 23. Juni 2019

www.nrw-turnfest.de

Leichtathletische Mehrkämpfe	
Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = RTB/WTB Meisterschaft, SENM = RTB/WTB Seniorenmeisterschaft, JUNM = RTB/WTB Juniorenmeisterschaft, JM = RTB/WTB Jugendmeisterschaft)
44120	M Leichtathletik-Fünfkampf M 20+
Jg. 1999 u. ä.	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000-m-Lauf
44130	SENM Leichtathletik-Fünfkampf M 30+
Jg. 1989 u. ä.	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000-m-Lauf
44118	JUNM Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19
Jg. 2000 / 2001	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000-m-Lauf
44116	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17
Jg. 2002 / 2003	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44114	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15
Jg. 2004 / 2005	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44112	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13
Jg. 2006 / 2007	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000-m-Lauf
44110	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 10-11
Jg. 2008 / 2009	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000-m-Lauf
44220	M Leichtathletik-Fünfkampf W 20+
Jg. 1999 u. ä.	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44230	SENM Leichtathletik-Fünfkampf W 30+
Jg. 1989 u. ä.	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44218	JUNM Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19
Jg. 2000 / 2001	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44216	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17
Jg. 2002 / 2003	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44214	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15
Jg. 2004 / 2005	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000-m-Lauf
44212	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13
Jg. 2006 / 2007	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000-m-Lauf
44210	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 10-11
Jg. 2008 / 2009	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000-m-Lauf
Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Schleuderballwerfen	
44320	M Schleuderballwerfen M 20+
Jg. 1999 u. ä.	Schleuderball 1,5 kg
44318	JUNM Schleuderballwerfen M 18-19
Jg. 2000 / 2001	Schleuderball 1,5 kg
44316	JM Schleuderballwerfen M 16-17
Jg. 2002 / 2003	Schleuderball 1,0 kg
44314	JM Schleuderballwerfen M 14-15
Jg. 2004 / 2005	Schleuderball 1,0 kg
44312	JM Schleuderballwerfen M 12-13
Jg. 2006 / 2007	Schleuderball 0,8 kg
44420	M Schleuderballwerfen W 20+
Jg. 1999 u. ä.	Schleuderball 1,0 kg
44418	JUNM Schleuderballwerfen W 18-19
Jg. 2000 / 2001	Schleuderball 1,0 kg
44416	JM Schleuderballwerfen W 16-17
Jg. 2002 / 2003	Schleuderball 1,0 kg
44414	JM Schleuderballwerfen W 14-15
Jg. 2004 / 2005	Schleuderball 1,0 kg
44412	JM Schleuderballwerfen W 12-13
Jg. 2006 / 2007	Schleuderball 0,8 kg



SEID DABEI!

4. NRW-
Landesturnfest

19. - 23. Juni 2019

www.nrw-turnfest.de

Leichtathletische Einzelmeisterschaften - Steinstoßen			
44520	M	Steinstoßen M 20+	
Jg. 1999 u. ä.		Stein 15,00 kg	
44518	JUNM	Steinstoßen M 18-19	
Jg. 2000 / 2001		Stein 10,00 kg	
44516	JM	Steinstoßen M 16-17	
Jg. 2002 / 2003		Stein 10,00 kg	
44620	M	Steinstoßen W 20+	
Jg. 1999 u. ä.		Stein 7,50 kg	
44618	JUNM	Steinstoßen W 18-19	
Jg. 2000 / 2001		Stein 5,00 kg	
44616	JM	Steinstoßen W 16-17	
Jg. 2002 / 2003		Stein 5,00 kg	
Schwimmerische Mehrkämpfe			
Ausschreibung für die Wettkämpfe der Altersklassen 12 Jahre und älter: 100-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen (2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen vom 1-m-Brett)			
45120	M	Schwimm-Fünfkampf M 20+	Jg. 1999 u. ä.
45130	SENM	Schwimm-Fünfkampf M 30+	Jg. 1989 u. ä.
45118	JUNM	Schwimm-Fünfkampf M 18-19	Jg. 2000 / 2001
45116	JM	Schwimm-Fünfkampf M 16-17	Jg. 2002 / 2003
45114	JM	Schwimm-Fünfkampf M 14-15	Jg. 2004 / 2005
45112	JM	Schwimm-Fünfkampf M 12-13	Jg. 2006 / 2007
45110	JM	Schwimm-Fünfkampf M 10-11	Jg. 2008 / 2009
		50-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen, 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen vom 1m- Brett	
45220	M	Schwimm-Fünfkampf W 20+	Jg. 1999 u. ä.
45230	SENM	Schwimm-Fünfkampf W 30+	Jg. 1989 u. ä.
45218	JUNM	Schwimm-Fünfkampf W 18-19	Jg. 2000 / 2001
45216	JM	Schwimm-Fünfkampf W 16-17	Jg. 2002 / 2003
45214	JM	Schwimm-Fünfkampf W 14-15	Jg. 2004 / 2005
45212	JM	Schwimm-Fünfkampf W 12-13	Jg. 2006 / 2007
45210	JM	Schwimm-Fünfkampf W 10-11	Jg. 2008 / 2009
		50-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen, 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen vom 1m- Brett	

Weitere Hinweise zu den Sportarten

Leichtathletik

Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert. Die Nutzung selbst mitgebrachter Geräte im Wettkampf ist nicht erlaubt.

Kunstspringen, Jahnwettkämpfe und schwimmerische Mehrkämpfe:

- **2 Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen vom 1m- Brett. Fußsprünge sind nicht erlaubt**
- Die Wettkämpfe im Schwimmen werden nach den Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt. Die WB kann unter

http://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/Amtliches/180220_Wettkampfbestimmung_n-Fachteil_Schwimmen_2018_02_12.pdf angeschaut werden.

Friesenkampf

Fechten

Die Ausrüstung im Fechten muss den Ausrüstungsvorschriften des Deutschen Fechterbundes entsprechen und ist für alle Altersklassen zwingend.

Schießen

Das eigene Gewehr ist *möglichst* mitzubringen.

Tapen/Bandagen

Das Tapen ist beim Schwimmen verboten; beim Kunstspringen aber erlaubt.

Das Tapen in der Leichtathletik ist mit folgenden Einschränkungen erlaubt:

- das Zusammentapen von zwei oder mehreren Fingern ist nicht erlaubt
- es ist nur eine Lage Tape erlaubt, wobei das Tapen so erfolgt, dass der Beginn und das Ende des Tape Streifens an der Fingeroberseite liegen
- die Fingergelenke müssen frei und voll beweglich sein
- weder auf der Handinnenseite noch auf dem Handrücken sind Tape oder eine Bandage erlaubt
- das Handgelenk muss frei und beweglich sein
- eine Stabilisierung des Handgelenkes oder einzelner Finger aufgrund eines ärztlichen Attestes ist zum Schutze der Gesundheit des Athleten nicht gestattet.

Im Gerätturnen sind Riemchen am Stufenbarren und Reck, ebenso Körper- oder Gelenkbandagen erlaubt. Sie müssen zuverlässig befestigt, in gutem Zustand sein und dürfen die Ästhetik der Vorführung nicht stören. Gelenkbandagen müssen von beiger Farbe sein.

Alle sonstigen Anforderungen und Einzelheiten zu den einzelnen Sportarten und Disziplinen

sind in der Broschüre „Mehrkämpfe, Gruppenwettkämpfe, Wettbewerbe, Abzeichen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht. Seit 2015 gibt es einige Disziplinänderungen, die in einer „Wettkampf- und Disziplinenübersicht Mehrkämpfe DTB“ im Internet bei DTB-online unter Mehrkämpfe veröffentlicht ist.

Wertungstabellen

- Die Bewertung der Mehrkampf-Disziplinen erfolgt nach der Mehrkampfwertung des DTB, die ab 2008, im Kugelstoßen mit den Korrekturen ab 2010, für alle Mehrkämpfe des DTB gültig ist. Weitere Details sind auf der Homepage (www.mehrkaempfe.dtb-online.de) veröffentlicht.
- Die Riegeneinteilung der Jahn- und Deutschen Mehrkämpfe und deren Wettkampfbeginn kann erst nach dem **Meldeschluss** erarbeitet und veröffentlicht werden, da beides im Wesentlichen von der Anzahl der Meldungen abhängt.
- Bei der Meldung von Wettkämpfern/innen zu Mehr- und Einzelwettkämpfen kann auf evtl. Überschneidungen im Zeitplan keine Rücksicht genommen werden